

Life Plan

竹谷さんに教えてもらった！



今だから考えたい 理想の未来

SAKU株式会社代表取締役でありコンサルタント

ファイナンシャルプランナーとして

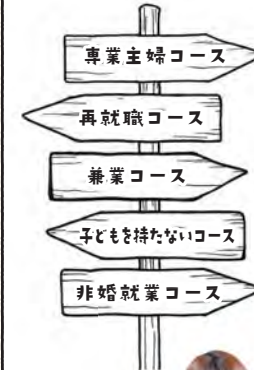
ご活躍されている竹谷 希美子さんにお話を伺いました。

ご自身も二児の母として、その経験をもとに輝く女性に

若者のキャリアプラン設計の重要性を教えてくださいました。

女性のライフプランは
何度も変わる

『女性には男性に比べてたくさんのライフイベントを控えている』とおっしゃる竹谷さん。ご自身も子どもを持たず仕事に生きるという選択を取っていたそうです。しかし、とある縁から子どもを授かってからは仕事と子育ての両立に生きる道を選び、現在は個人事業主として起業し、会社を経営されています。



はるちゃん



「結婚・出産・子育て」で
変わるライフプラン

結婚は女性のライフプランが変わる一つの目のステージです。

出産・子育てで変わるライフプランの例としては、私の個人のお客様で官公庁の総合職として働いていた女性がいます。彼女の収入は旦那さんよりも上。

起業の道へ

私は、40代になってようやくファイナンシャルプランナーの知識と、元々ものづくりが好きだったので、書籍の編集、企画、企業コンテンツの作り方、そういったものがすごく楽しくて、起業をやつていくと決心したわけです。

得意なこととか、ドキドキすることってありませんか。何か忘れていたけど、たまたま本屋さんで見た文字や表紙にドキドキすることってありませんか。多分その気持ちが自分にとってすごくやりたいことなんだと思います。そういったものが最後にみなさんの仕事として残るんじゃないでしょうか。

子どもを産むということ

やっぱり子どもを産めるのが女性しかいなくてすよね。そこは本当に性差だと思います。だけど、子どもがいるということは大きなデメリットだとは思いません。それをきっかけに自分自身、自分の人生、ご主人に対して、いろいろなことを考えるすごくいい機会だと思います。



NEXT



子どもが生まれたら何が起きるかわからないですよ。例えば仕事するとき、子どもが事故を起こしたらどうしよう。私は、最大級のリスクをいつも考えると同時に、その対処法もいくつか考えておくんです。そうすると、比較的その時困らないし、迷うこともない。仕事をする人にとっては大切な考え方だと思います。

仕事と子育て

私が専業主婦をしなかったのは、時間の損失がすごくもったいないと思ったからです。朝から夕方まで家に居る8時間よりも、外で8時間働いた方が有意義だと考えました。働けばお金がもらえるので、それですと仕事は細々と続けてきたんです。結婚と子育てはあまりハードではありませんでした。それから、何より社会に貢献している、つながっているという実感がすごく大きかったですね。家を出て居場所があるわけです。自分の居場所があるというのはとても貴重なものでした。

専業主婦をしなかったこと

子どもを産んだら、転職しても自分が単身赴任するというキャリアプランを描いていたんです。でも、いざ子どもが生まれたら、「子どもは物じゃない」ってすぐ気付きました。子どもが病気になる時に、家に置いていけないんですよ。彼女は自分のキャリアを捨てて一般職として働くことに決めました。そこでひとつ人生設計が変わっちゃったわけです。

夢見る私の 恋愛・結婚・家族

就職や結婚など、人生は様々な選択の連続。

その中でどのような道を、どのように選択するのか。

一つのキャリア例として、東北学院大学で学生向けの

講演会を実施し、西仙台病院 地域連携室に

お勤めされている齊藤陽香さんを講師に招いて

お話を伺いました。



学生の中からボランティアやインターンシップ、NPOの活動に参加し、早い段階から就職について考え、行動に移してきました。そして、「やりたい仕事って何だろう」と考える中でこれまでの経験をもとに、仕事の楽しさや社会貢献の観点から就職先を絞って就活しました。

人によって働く意味は多種多様ですが、私にとって働く意味とは、自分自身の力を試し幸せを見つけること。やっぱり毎日を楽しく生きる仕事をしながら自分のプライベートも充実させて毎日を生きていくってすごくハードなことだし心にも身体にも負担がかかるんですね。

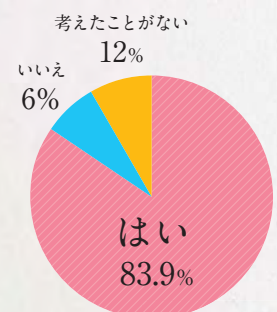
でも、何も考えないで毎日生きていくことと思っただけじゃありません。毎日きちんと自分の行動を振り返って考えていくことが大事だと思います。これは結婚や子育てにも言えることで、特に今の段階から「してみたいこと・やらなきゃいけないこと」を逆算方式で考えてほしいです。

また、結婚も子育ても出産も全部何でも自分でやろうって思ったらやっぱり崩れてしまうのでいろいろな人の力を借りながら、自分らしく自立して生きていけばいいんだと思います。今まさに友人が子育てをされていて、子育てをお手伝いさせてもらっているんですけど、やっぱり頼れる人が多いというのは心強いと思います。独りで頑張るすぎないようにつけてあげることが結婚や子育てで大事なことでないでしょうか。

東北学院大生に聞いた！

結婚したい？ したくない？

Q 将来結婚したいと思いますか？



なんと8割以上が「はい」と回答！

具体的な理由

結婚したい！

- 私の場合、一人で一生暮していくことはむずかしいと思うからです。また、結婚には希望があると思っていますからです
- 周りの人や友達を見ていて憧れがあるし、私自身も家庭を築いたりすることに興味があるから
- 両親のような家族をもちたいと思ったから
- 専業主婦になりたいから
- 自分は1人っ子なので自分1人では親を支える経済力がないし、たぶん1人でも生きていけるけど誰かと暮らす支えが欲しいから
- 老後、家族がいなくて寂しいと思うから
- 結婚して家族が増えれば楽しさが増えると思うから
- 子どもがほしいから

結婚したくない！

- 結婚をして「結婚した＝出産して子育てをするべき」という構造にはまるのが嫌
- 色々大変そうだから
- 男性と「結婚を前提にお付き合いー結婚して夫婦生活を送る」自分が想像できないから

考えたことがない！

- 就職のことなど、将来のことはまだ全く決めていないから
- 自分が結婚するイメージがわからない
- とくにそう考える年齢でもないため



ゆうちゃん



つつー

理想の未来を 築くための ポイント

POINT

②

結婚・出産・子育てにまつわる
金銭的問題

知っておきたい！豆知識

積立可能金

手取金－生活費＝積立可能金
⇒使用用途不明のお金になる前に、先に手取りの1～2割を強制的に積み立てることができれば、少ない年取でも子育てはできます！



ありりん

結婚・出産・子育てを含む人生において、ライフプランニングは重要です。ライフプランニングとは5年後・10年後どうありたいか、どんなライフイベントにお金がかかるか、金銭的負担が具体的に数値化されたビジョンのことです。

ライフプランニングは、何歳からでも考えることができ、いつでも変えられます。このようなライフプランニングをすることによって積立も計画的にできるようになります。

POINT

①

ライフプランニング



profile

竹谷 希美子

SAKU株式会社代表取締役。
ファイナンシャルプランナー。
お金教育専門家。

●主な著作

『一生お金に困らない子どもの育て方』

(幻冬舎・2013年)

『これであなたも貯金0円から1,000万円』

(App Store・2013年)他

しらプロ 式代目 まとめ

上手に結婚・出産・子育て
するためには！

ライフプランニング

- 先見性・計画性
- 最低限の金融リテラシー

がポイントです！

教育費は高くなります。そのため、子どもが生まれてから高校を卒業するまでの最低18年間に掛かる費用を計算する必要があります。

しかし、小・中学校受験や大学・専門学校のAO入試・推薦入試などの時期が前倒しで家計に影響が出る可能性もあるため、最低18年とするのではなく、17.5年と考えるほうが賢明でしょう。

将来を見据えて、とにかく早くから積み立てを始めることが大切です。積み立ての期間が長いほど家庭の負担は軽減します。



はるちゃん



ヤス





結婚式から見る結婚

結婚式に参加する機会はあまり多くなく

実際の様子をイメージしにくい人も多いのではないだろうか。

「ブライダルファッションデザイナー」として日本で広く活躍されている

桂 由美先生に

結婚式と結婚についてお話を伺いました。



宮城学院女子大学で行われた「桂 由美先生ブライダルトークセミナー」

ありりん調べ☆
桂 由美先生に
聞いてみました!



結婚式のカタチ

桂先生 結婚のスタイルは、百人百様、みんな違っていいのよ。日本で初めてのブライダル専門店を開いたときに一番感じたことは、没個性でした。お母さんたちがいうのは、「よそ様はどのようになさっていますか」ばかり。当時、結婚式のしおりという印刷物があつて、披露宴の司会者は、親族らがやっていました。お決まりの言葉が全部印刷してあつて、違うのは名前だけ。新郎新婦は一言もしゃべらず、御礼の挨拶は新郎の父がする。どこのホテルでもそんな感じでした。

そんな中で、私は個性的なウェディングということに立ち上がったのです。52年経って、ようやく日本は変わってきました。ここ10年くらいで、ウェディングプランナーやブローデューサーが出てきたことが大きな要因でしょう。お姉さんと同じようなものは嫌だとか、同じものを着るのは嫌、違う場所でする、そうしてみんな個性を意識し始めました。

結婚式から見える結婚の意味

しらプロ 結婚式というものの捉え方は人それぞれだと思っていますが、桂先生にとってはどんなものでしょう。

桂先生 人生において何回かの、新しいライフスタイルに向けての出発点があります。よく言っているのが、白はすべての色の原点。なぜ白を着るかというと、黄色に染めたものは緑にはなるけれど、青にはならない。出発の色、だから赤ちゃんが産まれたときに、白を着せないところはほぼありません。

結婚式では、これから第二の人生の始まりとして白を着ます。結婚式には2つの意味があります。1つ目は、人に祝われること。いままで育ててくれた人は、祝いたいという気持ちがあると思うのです。2つ目は、人に感謝をすること。これからお世話になる方、また付き合っていく人たちに對してです。例えば、



ウェディングドレスを着た学生にインタビュー

できましたよとか、引き出物などで地域の特産性を生かした結婚式を表彰しています。毎年1回開催しています。

しらプロ 最後にになりましたが、先生からの皆さんへのメッセージはありますか。

桂先生 国は国で対策をしますが、私たちは民間として結婚していいものだよと知らせていかなければなりません。国があり、社会があつて、個人があるわけですが、一人の人間が自然の中に放りだされて生きていけるわけではありません。社会全体の発展や、幸福というのをも考えてもらいたいと思います。結婚と出産、子育てというのは、自然なことですよ。それがなければ民族は滅亡してしまうわけです。個人のこともありますが、そういうことも考えていただけたら、と思います。



夫の両親や親族によりしくお願ひしますという意味もこめているわけだから、親御さんに対する感謝だけではないと思います。

しらプロ 結婚式を見ると幸せな気分になりますよね。

桂先生 昔はそうだったのよ。本人たちが見送られてうれしいのと同時に、見送った人たちが「今日は結婚式があつたからいい日だよ、なんかいいことあるよ。」なんて明るく話したりしてね。

しらプロ 花嫁という幸せそうな人をたくさん見ると、そうなりたいたいと思ひ描くことができて、それが実現につながっていくのではないのでしょうか。

桂先生 子どもたちの心理的影響はずっと後まで尾を引いてきます。ショーなんか、ホテルとかホールの会場で行うことが多いので、子どもたちが集まることはほとんどありません。たまに大勢の人が集まるところで言うと、女の子なんか舞台にかじりついて見えています。お母さんがいくら手をひっぱつて帰ろうとしても、決して離れません。ああいう姿をみると、普段こういふのを見る機会が少ないことを実感します。もつと子どもに見せるべきです。

しらプロ 「ふるさとウェディング」というコンクールがあるのですね。

桂先生 はい、地域地域の特色を生かしてもらいたいという目的でやっています。伝統的な芸能なんかを披露宴に入れるというのとも良いでしょうし、その特産物で作ったお料理をお出しするのも良いと思います。昔の料理はこうでしたというのをそのままつけて出すのは、あまり意味がありません。その特産物の食材を使って、こんなにステキな婚礼料理が



profile

桂 由美

ブライダルファッションデザイナー
株式会社ユミカツラインターナショナル社長
株式会社桂由美ウェディングシステム社長
一般社団法人全日本ブライダル協会会長
全米ブライダルコンサルタント協会名誉会員
アジアブライダル協会連合会会長
NPO法人地域活性化支援センター理事
アジア・クチュール協会創立メンバー

